

PDR ETKİNLİKLER

- A Bireysel Psikolojik Danışma
- B Grupla Psikolojik Danışma
- C Psikolojik Testler
- D Psikiyatrik Yardım ve Yönlendirme
- E Seminerler
- F Konferans ve Söyleşiler

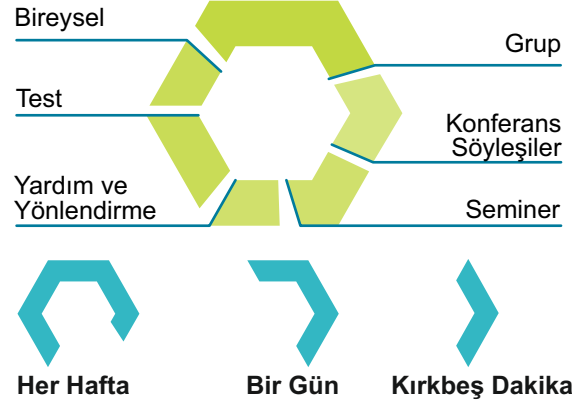
BAŞVURU

Bizlere nasıl başvurursunuz?

Hafta içi 08:30-12:30 ve 13:30-17:30 saatleri arasında Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimimize doğrudan gelebilir internet üzerinden online randevu alabilir ya da telefonla başvurabilirsiniz.

Biririmizde verilen hizmetler kayıtlı öğrencilerimiz ve personelimize yönelik ve ücretsizdir.

Psikolojik Danışma profesyonellik ve gizlilik ilkesi (öğrencilere ilişkin bilgiler hiçbir kurum ya da kişiyle paylaşılmaz) esas alınarak yürütülen yardım hizmetidir ve tamamen ücretsizdir.



Psikolog Delal Gamze ALTUN

Tel: 0232 493 00 00 Dahili: 1188

pdrr@bakircay.edu.tr

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

E Blok/ Seyrek Kampüsü

İZMİR BAKIRÇAY ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE REHBERLİK BİRİMİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA

REHBERLİK



bakircay.edu.tr Seyrek Kampüsü (0232) 493 00 00



bakircay.edu.tr

Sevgili Öğrenciler,

Birimimizde sizlerin üniversite yaşamına uyum sağlaması, duygusal, sosyal, bilişsel ve kariyer gelişiminize yardım etmek amacıyla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri verilmektedir.

Psikolojik Danışmanlık bilimsel sistematik ve profesyonel yardım sürecidir.

İlk başvurunuzda sizinle bir ön görüşme yapılır. Ardından danışmanınızla kararlaştırdığınız gün ve saatte (haftada bir gün yaklaşık 45 dakika) görüşmelere devam edilir.

Hafta içi 08:30-12:30 ve 13:30-17:30



Gizlilik



Saydamlık



Yetkinlik

**İLKELERİMİZ:****Gizlilik:**

Güvenli bir danışma ortamı oluşturabilmek için paylaşılanların gizliliğinin sağlanması gerekir. Gizliliğin sağlanması da hem danışanın hem de psikolojik danışmanın sorumluluğudur. Öğrenciler yapılacak ön görüşmede bu prensip hakkında bilgilendirilirler.

Psikolojik danışma sürecini ve içeriğini etik kurallar dahilinde gizli tutarız. Bize başvuran öğrencilerimize ait kişisel bilgileri hiçbir kişi, birim ya da kurum ile kendisinin isteği ya da onayı olmadan paylaşmayız.

Gönüllülük:

PDR birimimize başvurmanız önerilmiş bile olsa, başvurmak ve danışma sürecine devam etmek sizin isteğinize bağlıdır.

Koşulsuz kabul ve saygı:

Kişisel farklılıklara saygı duyarız. Sahip olduğu inanç, değer ve özelliklerini gözetmeksizin, öğrencilerimiz bizim için her zaman saygı değer bireylerdir.

Saydamlık:

Danışanlarımızın gündeme getirdikleri konu ve sorunları onlarla birlikte içtenlikle ele alır ve ilgili konu üzerindeki duygu ve düşüncelerimizi gerçekçi bir şekilde ifade ederiz.

Yetkinlik:

Uzmanlarımız, alanlarına yönelik gerekli eğitim ve dereceleri almış, bilimsellik temelinde hareket eden, kendilerini geliştirmeyi sürdüren, mesleki gözetim ve dayanışma içinde etkinliklerini gerçekleştiren profesyonel kişilerdir.

Zamanlama:

Randevuya tam zamanında gelmek önemlidir. Gelememe durumunda en geç bir gün önceden randevu tarihinin yeniden düzenlenmesi için birime başvurulmalıdır.

